



Víte, s čím si hraje?

Kampaň za lepší pracovní podmínky při výrobě hraček

Recept na „medvědí“ perníčky



Perníkové těsto

Suroviny:

- 3 vejce
- 25 dkg cukru
- 2–3 polévkové lžíce kakaa (náš tip: vyzkoušejte fair trade kakao)
- 1 vrchovatá lžička namletého koření: hřebíček, anýz, nové koření (dle chuti, můžete přidat i koriandr nebo další koření)
- 1 lžička skořice
- 5 dkg rozpuštěného másla nebo hery
- 10 dkg rozpuštěného medu

Vše zamícháme, pak ještě přidáme:

- 15 dkg hladké mouky
- 1 lžička sody bikarbyny

Opět vše dobře zamícháme a na závěr přidáme:

- 30 dkg hladké mouky

Postup:

Základem je dobře promíchat suroviny v uvedeném pořadí tak, abychom vypracovali tuhé těsto. Vše mícháme ve větší míse. Do těsta můžeme podle potřeby přisypávat mouku, aby se s ním lépe pracovalo. Jakmile těsto drží pohromadě jako plastelína, vyválíme ho. Pak přijde na řadu samotné vykrajování a pečení perníčků. Plechy vymažeme máslem a vysypeme hladkou moukou, lze použít i pečicí papír. Vykrajené perníky dáme na plech v dostatečné vzdálenosti od sebe, aby se během pečení k sobě nepřipekly. Perníčky dáme do rozpálené trouby (asi 250 °C). Až naskočí, stáheme teplotu na minimum a necháme je dojít. Pozor – perníčky se pečou dost rychle! Když jsou perníčky upečené, ponecháme je ještě chvilku vychladnout na plechu. Pak je odebereme na váln nebo starý ubrus, aby vydýchaly. Na závěr nezapomeneme otřít spodky perníčků, které jsou od mouky. Zdobí se až po vyschnutí, přibližně za dva dny.



Jak připravit bílek na zdobení

- rozšlehat 1 bílek
 - přidat 2 vrchovaté lžíce moučkového cukru
 - vše šlehat asi 8 minut
 - před koncem šlehání přidat další lžičku cukru, 1 lžičku solamylu a kapku citrónové šťávy
- (Bílek je správně připravený tehdy, jestliže se při lehkém dotyku na prstě neroztéká, ale vytvoří špičku.)



Projekt je realizován s finanční podporou Evropské unie. Obsah dokumentu je zcela na odpovědnosti Společnosti pro Fair Trade a jako takový nemůže být považován za stanovisko Evropské unie.



ČESKÁ REPUBLIKA
POMÁHÁ

Projekt byl podpořen z prostředků Ministerstva zahraničních věcí ČR v rámci Programu zahraniční rozvojové spolupráce ČR.



Kampaň Víte, s čím si hraje? je součástí programu Svět v nákupním košíku.

Společnost pro
Fair Trade